

Was sagt die Bibel über das Fasten?

Warum soll man fasten?:

- Ausdruck der Trauer
Ri. 20, 26/ 1. Sam. 31, 13/ 2. Sam. 1, 12/ 1. Chron. 10, 12/ Neh. 1, 4/ Esth. 4, 3/
Ps. 69, 117 Dan. 6, 19/ Sach. 7, 3
- Ausdruck der Buße
1. Sam. 12, 16/ 1. Kön. 21, 27/ Neh. 9, 1/ Dan. 9, 3/ Joel 1, 14/ 2, 12/ Jona 3, 5
- Ausdruck der Selbstdemütigung
1. Kön. 21, 27 - 28/ Esra 8, 21
- Verstärkung des Gebets bei besonderen Anliegen
2. Sam. 12, 16 - 23/ 2. Chron. 20, 3/ Esra 8, 21 - 23/ Neh. 1, 4/ Esth. 4, 16/ Ps. 35,
13/ Lk. 2, 37/ Apg. 14, 23
- Fasten kann auf einen Dienst vorbereiten
Mt. 4, 1 - 11/ Apg. 13, 2 - 3
- Es kann besondere Vollmacht verleihen
Mt. 17, 21/ Mk. 9, 29¹

Wie soll man fasten?

- Fasten kann verordnet werden
1. Kön. 21, 12/ 2. Chron. 20, 3/ Esra 8, 21/ Jer. 36, 9/ Joel 1, 14/ 2, 15
- z.T. kleidete man sich dazu in Sacktuch und/ oder streute sich Erde auf den Kopf
oder man bettete sich in Sacktuch und Asche
1. Kön. 21, 27/ Neh. 9, 1/ Esth. 4, 3/ Ps. 35, 13/ Jona 3, 5
Esth. 4, 3/ Jes. 58, 5/ Dan. 9, 3
- Es gab regelmäßige Fastentage (erst nach der Zerstörung Jerusalems)
Sach. 7, 3/ 8, 19
- Sünde macht die Wirkung des Fastens zunichte
Jes. 58, 3 - 6/ Jer. 14, 12/ Sach. 7, 3 - 10/ 8, 19
- Man soll nicht fasten, um mit seiner Geistlichkeit zu protzen
Mt. 6, 16 - 18

Auch Heiden kannten diese Sitte: Dan. 6, 19/ Jona 3, 5

Jesus hat 40 Tage gefastet: Mt. 4, 2

Die Pharisäer fasteten anscheinend zweimal pro Woche: Lk. 18, 12

Paulus hat offenbar nicht selten unfreiwillig gefastet wegen Nahrungsmangels: 2. Kor. 6,
5/ 11, 27

¹ Die Elberfelder Bibel läßt diese beiden Verse weg mit dem Hinweis, daß sie nur in jüngeren Handschriften enthalten sind. Das ist formal richtig, aber ich wäre vorsichtiger mit dem Urteil, daß sie deshalb nicht in den Bibeltext gehören. Einerseits enthalten die uns erhaltenen ältesten Manuskripte diese Stellen nicht. Aber andererseits finden sie sich in alten Übersetzungen, z.B. ins Lateinische und Koptische, die genauso alt sind. Woher hatten die Übersetzer dann diese Verse, wenn sie nicht ursprünglich im Text waren? Ich vermute, daß es noch ältere Handschriften gegeben hat, die sie enthalten; nur sind diese Manuskripte verlorengegangen.