

# Acht Geschenke, die keinen Pfennig kosten

## 1) Das Geschenk des ZUHÖRENS

Aber man muß wirklich zuhören - nicht unterbrechen, nicht träumen, nicht überlegen, was man antworten soll, sondern einfach zuhören.

## 2) Das Geschenk der ZUNEIGUNG

Dort, wo es wirklich passend und angemessen ist, umarme andere Menschen, küsse sie, klopf ihnen auf den Rücken und halte ihre Hand. Laß diese kleinen Taten die Liebe zum Ausdruck bringen, die Du zu Verwandten und Freunden hast.

## 3) Das Geschenk des LACHENS

Schneide Comics aus, gib lustige Artikel und Geschichten weiter. Dein Geschenk bedeutet dann: "Ich lache so gerne mit Dir."

## 4) Das Geschenk einer KLEINEN SCHRIFTLICHEN NACHRICHT

Sie kann einfach sein, z.B. der Satz "Danke für Deine Hilfe" auf einem Zettel, oder aber ein ganzes Gedicht. Eine kurze handschriftliche Notiz wird der Empfänger vielleicht sein Leben lang nicht mehr vergessen, und eventuell wird sie sogar sein Leben verändern.

## 5) Das Geschenk eines KOMPLIMENTS

Ein einfaches und ehrlichgemeintes Lob wie "Rot steht dir großartig", "Das hast du toll gemacht" oder "Das war aber ein echt leckeres Essen" kann jemandem einen wunderbaren Tag bereiten.

## 6) Das Geschenk eines GEFALLENS

Gib dir jeden Tag große Mühe, um für jemand etwas Nettes zu tun.

## 7) Das Geschenk des ALLEINSEINS

Es gibt Zeiten, in denen wir nichts dringender brauchen, als in Ruhe gelassen zu werden. Sei sensibel für solche Bedürfnisse und schenke anderen das Geschenk des Alleinseins.

## 8) Das Geschenk echter FREUNDLICHKEIT

Wer sich eine gute Stimmung wünscht, der braucht nur für jemand ein freundliches Wort übrigzuhaben. Es ist wirklich nicht schwer, "Hallo" oder "Danke schön" zu sagen.